

River Oaks Elementary School Dolphin Gazette

Marzo de 2025



Estimadas familias de River Oaks:

Ahora estamos en el cambio de horario de verano, en el que todos hemos perdido una hora de sueño. Esto supone un cambio tanto para los adultos como para los estudiantes. A partir de este fin de semana, todos nosotros, especialmente los estudiantes, podemos tener dificultades para adaptarnos al cambio de horarios. A continuación, se ofrecen algunos consejos esenciales para ayudar a gestionar el cambio:

- Prioriza una buena noche de sueño.
- Mantenga una rutina consistente.
- Aumente la exposición a la luz solar.
- Limite el tiempo frente a la pantalla antes de acostarse.
- Tenga cuidado con la cafeína y la dieta.

Como todos saben, la Sra. Herrera, subdirectora, renunció a PWCS. Para recibir apoyo con las tareas administrativas, River Oaks contará con la Sra. Starr Granby, directora actual de la nueva escuela primaria Woodbridge (que abrirá en otoño de 2026) y la Sra. Latiesa Green, directora jubilada de PWCS, que nos brindarán apoyo administrativo completo en River Oaks de 3 a 4 días a la semana.

Potencie su futuro con programas de educación para adultos

¿Está buscando mejorar sus habilidades, cambiar de carrera o seguir una pasión? Nuestras clases de educación para adultos están diseñadas para ayudarlo a alcanzar sus metas. Con una variedad de cursos disponibles, desde desarrollo profesional hasta enriquecimiento personal, hay algo para todos. Use este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Mm4NwPhWyZE> de un video para obtener más información sobre las clases de educación para adultos. Para obtener más información, visite la página web de Educación para adultos:

https://www.pwcs.edu/academics_programs/adult_education/index o llame al 703-791-7357 para obtener más información e inscribirse hoy mismo.

Noche de ciencia en familia

Traiga a toda la familia el jueves 13 de marzo de 2025 de 5:30 p. m. a 7:00 p. m. para disfrutar de una noche de diversión, descubrimiento y aprendizaje científico. Podrá probar diferentes actividades prácticas relacionadas con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas. Habrá actividades para todos los grados, desde jardín de infantes hasta quinto grado. Las familias deben ingresar por la puerta 9. Consulte el folleto adjunto para obtener detalles más específicos.

Administración de la prueba de los Estándares de aprendizaje (SOL) de primavera de 2025

La evaluación de estándares de aprendizaje (SOL) es la prueba estatal que se administra a todos los estudiantes de 3.º a 5.º grado. La SOL es una prueba estandarizada que se administra en las escuelas públicas de Virginia para medir qué tan bien los estudiantes cumplen con las expectativas académicas del estado en materias como inglés, matemáticas, ciencias e historia/ciencias sociales al final de cada nivel de grado o curso; esencialmente, es una forma de medir la competencia de los estudiantes en función de los estándares curriculares de Virginia. La ventana de administración de la prueba SOL se abre a mediados de marzo; a continuación, se muestra nuestro cronograma de pruebas SOL. Revise y asegúrese de programar cualquier cita, viaje, etc. en torno a este cronograma. Necesitamos que los estudiantes asistan a la escuela todos los días, duerman bien todas las noches y estén concentrados y concentrados en la tarea.

River Oaks Elementary School Dolphin Gazette

Marzo de 2025



Calendario de administración de la prueba SOL

- **Lectura y escritura integradas (5to grado)**
 - Fecha de la prueba: 18 de marzo
 - Maquillajes : 19 al 25 de marzo
- **Estudios de Virginia (4to grado) – 24 de abril**
 - Maquillajes : 25-29 de abril
- **ELA (3.er a 5.o grado) – 30 de abril - 1 de mayo**
 - Recuperaciones: 2 de mayo – hasta
- **Matemáticas (3.er a 5.o grado) – 7 y 8 de mayo**
 - Maquillaje 9 de mayo
- **Ciencias (5to grado) – 14 de mayo**
 - Maquillajes : 15 de mayo - hasta
- **Continuar con el maquillaje para todas las áreas de contenido del 19 al 20 de mayo.**
 - **Retomas aceleradas**
 - Estudios de VA (4to grado) – 27 de mayo
 - ELA (3.er a 5.o grado) – 28 de mayo - 29 de mayo
 - Matemáticas (3.º a 5.º grado): 3 y 4 de junio
 - Ciencias (5to grado) – 5 de junio
 - Maquillajes- 6 de Junio

Para apoyar eficazmente a su hijo durante las evaluaciones SOL, los padres pueden: familiarizarse con los estándares SOL, discutir estrategias para tomar exámenes, alentar el estudio regular, mantener una comunicación abierta con los maestros, abordar cualquier ansiedad, garantizar un sueño y una nutrición adecuados en los días de exámenes y brindar refuerzo positivo durante todo el proceso.

Enlaces a los estándares SOL

- Lectura (inglés): <https://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/k-12-standards-instruction/english-reading-literacy/standards-of-learning>
- Matemáticas: <https://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/instruction/mathematics/standards-of-learning-for-mathematics>
- Historia y Ciencias Sociales (donde encontrará Estudios de Virginia): <https://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/k-12-standards-instruction/history-and-social-science/standards-of-learning>
- Ciencias: <https://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/k-12-standards-instruction/science/standards-of-learning>

River Oaks Elementary School Dolphin Gazette

Marzo de 2025



Anuario escolar 2025

Ha llegado el momento de comenzar a realizar pedidos del anuario. Consulte el folleto adjunto para obtener toda la información específica.

Ver perros

Watch DOGS invita a padres, abuelos, tíos u otras figuras paternas a ser voluntarios en River Oaks Elementary al menos un día durante el año escolar. Nuestros voluntarios realizan una variedad de tareas durante el día. Pueden leer libros con un estudiante o jugar juegos de matemáticas con un grupo. Los voluntarios pueden dejar libros de la biblioteca para el bibliotecario o ayudar al maestro de arte con un proyecto de arte. Sus tareas pueden incluir ayudar a motivar a los estudiantes en Educación Física o simplemente jugar con los estudiantes en el recreo. Sin importar cómo se les solicite ayuda, Watch DOGS sirve como modelos masculinos positivos para nuestros estudiantes. Si está interesado en ser voluntario, utilice el enlace a continuación para programar un día que funcione mejor para usted. Si tiene más preguntas sobre el programa Watch DOGS, comuníquese con la Sra. Santos (santoscm1@pwcs.edu) o el Sr. Stone (stoneJR@pwcs.edu).

<https://www.signupgenius.com/go/10C084BA5AD22A5F5C07-52887506-watch#/>

Apoyo gratuito de salud mental para sus estudiantes con PWCS y Hazel Health

Los problemas de salud mental pueden ser difíciles, pero ningún estudiante tiene por qué afrontarlos solo. [PWCS se ha asociado con Hazel Health](#) para ofrecer servicios gratuitos de telesalud de salud mental a todos los estudiantes. Estos servicios están diseñados para brindar apoyo y orientación, ayudando a los estudiantes a superar sus dificultades. Al utilizar estos recursos, los estudiantes pueden obtener las herramientas que necesitan para controlar el estrés y alcanzar su máximo potencial. Utilice el enlace a continuación para obtener más información sobre los servicios.

https://www.pwcs.edu/departments/student_services/mental_health_telehealth/index#

Próximamente Eventos/Fechas a Recordar:

- Jueves 13 de marzo - Noche de ciencia familiar de 5:30 p. m. a 7:00 p. m., las familias deben ingresar por la puerta 9
- 18 de marzo - Estudiantes de 5.º grado que toman el examen SO de lectura y escritura integradas
- Jueves 20 de marzo - Reunión general del PTO a las 6:00 p. m. a través de Zoom
- Miércoles 26 de marzo - Concierto de música instrumental a las 6:00 p. m., las familias ingresan por la puerta 9
- Viernes 28 de marzo - No hay clases para los estudiantes - Día de trabajo profesional para el personal
- 31 de marzo - Escuelas y oficinas cerradas
- Martes 8 de abril - Día de la fotografía de primavera, próximamente se proporcionará información más específica
- Del 14 al 18 de abril : vacaciones de primavera. Escuelas y oficinas cerradas.
- Lunes 21 de abril - No hay clases para los estudiantes - Día de trabajo profesional para el personal

Organización de padres y maestros (PTO) Sitio web , Correo electrónico y reuniones mensuales

A mantener arriba a fecha con qué es yendo en con Río Robles Toma de fuerza o voluntario oportunidades por favor ser seguro a visita Su sitio web en <https://roespto.ptboard.com> o [ingrese al sitio web de River Oaks en https://riveroaks.pwcs.edu/news/index](https://riveroaks.pwcs.edu/news/index) y busque en la parte superior de la página y haga clic en la pestaña PTO. Si tú desear a Contacte con el Toma de fuerza tú puede contacto a ellos a través de correo electrónico en dolphinto25@gmail.com .

River Oaks Elementary School Dolphin Gazette

Marzo de 2025



Las reuniones generales mensuales de la PTO se llevan a cabo de manera virtual todos los meses a las 6:00 p. m. La próxima reunión se llevará a cabo el jueves 20 de marzo, 2025. Consulte el enlace de Zoom a continuación para acceder a la reunión.

Tema: Reunión general de la PTO

Fecha y hora: 20 de marzo de 2025 a las 6:00 p. m., hora del este (EE. UU. y Canadá)

Unirse a la reunión de Zoom

<https://pwcs-zm-edu.zoom.us/j/81085982398?pwd=dxdlEugawcRsNPJaK48PIkshhXj0Ao.1>

ID de la reunión: 810 8598 2398

Código de acceso: 222925

Móvil con un solo toque

+ 13092053325,, 81085982398#,,,,*222925# EE. UU.

+ 13126266799,, 81085982398#,,,,*222925# EE. UU. (Chicago)

ID de la reunión: 810 8598 2398

Código de acceso: 222925

Encuentra tu número local: <https://pwcs-zm-edu.zoom.us/j/kh8PJskKr>

Traer golosinas para celebrar los cumpleaños de los estudiantes

Las familias pueden traer golosinas (solo de la tienda) para celebrar los cumpleaños de los estudiantes. Pueden venir al salón de clases para participar de la celebración, pero asegúrese de notificar al maestro al menos tres días antes. La celebración solo puede realizarse al final del día en el salón de clases del estudiante y debe comenzar no antes de las 2:30 p. m. y finalizar a las 3:00 p. m.

Aquí Llega el Aplicación de autobús



Preguntarse aquí el autobús ¿es? Ahora tú voluntad saber. Este aplicación tiene el mayoría preciso y actualizado ubicación de Autobuses.

- Ver tiempo real mapa Ubicaciones para su estudiantes Autobuses.
- Conseguir notificaciones push cuando el autobús obtiene cerca por.
- Conseguir todos a el detener en el bien tiempo, cada tiempo.

Cómo a Firmar Arriba para Aquí Llega el Autobús

1. Ir a el [Aquí Llega el Autobús sitio web](https://aquivieneelautobus.com/) - <https://aquivieneelautobus.com/>
2. Hacer clic Registro En (tú poder cambiar el idioma a Español o Francés por haciendo clic el campo de golf en arriba de el sitio web)
3. Hacer clic el Firmar Arriba Hoy botón
4. Seleccionar el I tener el código opción
5. Cuando creando a nuevo cuenta, usar Escuela Código 76348 en el Usuario Perfil pantalla
6. Bajo "Mi Estudiantes," hacer clic "Agregar." Ingresar su del niño último nombre y alumno IDENTIFICACIÓN número

River Oaks Elementary School Dolphin Gazette

Marzo de 2025



7. Una vez tú confirmar su información, estás listo a comenzar usando Aquí Llega el ¡Autobús! Descargar El aquí Llega El autobús móvil aplicación a través de Manzana Aplicación Almacenar o Google Jugar.

Si tú Tengo preguntas o desear a dejar comentario acerca de este ¿servicio? por favor contacto hctb@pwcs.edu.

Transporte Cambios

Motos acuáticas tiene hecho cambios a su política de cuando padres/tutores necesidad a informar el escuela de cualquier transporte estudiantil cambios. Padres/tutores debe llamar el frente oficina en 703-441-0050 por 2:00 pm a hacer

Cambios en el transporte. Gracias por su comprensión y cooperación.

Comunicación

Eficaz comunicación es importante para el escuela en casa conexión. Cuando contactando a personal miembro por favor Tenga cuidado eso personal tener 24 - 48 horas (Lun.- Vie.) a responder a todo mensajes (teléfono, Escuela Estado, correo electrónico). Cuando los mensajes se envían después de las 4:00 p. m. de lunes a viernes, el plazo de 24 a 48 horas comienza el siguiente día hábil. Si allá es una emergencia, por favor contacto el frente oficina. Durante el escuela día personal Miembros son comprometido con estudiantes y son No siempre disponible para recibir o responder mensajes.

Informativo Elementos:

- Escuela Horas – 8:45 a. m. a 3:25 p. m. P.M. Tardío Campana anillos en 8:45 AM.
- Oficina Horas- 8:00AM- 4:00 p.m.
- Puertas abierto para alumno entrada en 8:30 am, entonces por favor hacer no gota apagado su niños antes 8:30 AM.
- A padre o guardián debe acompañar y firmar en niños llegando en escuela después 8:45 AM.
- Si usted Necesitar Recoge tu niños Durante la escuela horas, tu Debe presentar una identificación con fotografía emitida por el gobierno Tarjeta y firmar a ellos afuera de el oficina. El oficina personal voluntad llamar para el niños a encontrarse tú en La oficina después su llegada y echa un vistazo. objetivo de Este procedimiento es para reducir interrupciones a instrucción en el aula, como Bueno como para seguridad razones.
- Todo despido cambios debe ser hecho en escribiendo antes 2:00PM. Si eres cosecha arriba estudiantes para temprano despido, tú debe elegir a ellos arriba por 2:30 PM. Gracias tú para Su comprensión y cooperación.

Cálido
saludos,

Dr. Gibson
Director

Sra. Herrera
Asistente Principal

Sra. Burton
Administrativa
Interno